

Le Plénaltais

Bulletin municipal de Plaine-Haute

N° 179
OCTOBRE



*ALSH
du
mercredi*

Édito

Plénaltaises, Plénaltais, chers administrés,

Les vacances d'été terminées, les enfants de la commune ont retrouvé le chemin de l'école le jeudi 1^{er} septembre. Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux écoliers et une excellente année scolaire à tous les petits Plénaltais ! Afin d'associer les enfants le plus possible à la vie de notre commune nous avons souhaité mettre en place un Conseil Communal des Enfants, son installation a eu lieu le samedi 22 octobre. Réjane Lucas en sera l'élue référente et je suis certain que les enfants ne manqueront pas d'idées pour améliorer le quotidien de tous.

Le moment de la rentrée est aussi synonyme de reprise des activités associatives. Je souhaite à chaque association la meilleure année possible. J'invite les Plénaltais à participer en nombre aux manifestations qu'elles organisent car elles symbolisent le dynamisme et la vitalité de notre commune.

Notre devoir d'élus c'est aussi de regarder la situation nationale et internationale avec un climat social tendu. L'inflation sur les matières premières et le coût de l'énergie pèsent sur le pouvoir d'achat de nous tous. A notre niveau nous tentons de réduire au maximum nos dépenses, notamment en diminuant l'amplitude de notre éclairage ou la température dans les bâtiments communaux.

Les travaux que nous avons engagés se poursuivent : la route de la Ville Martin est en cours de finition, la mise en place de lampadaires photovoltaïques concourt à nos économies d'énergie. Je tiens à remercier ici les riverains pour leur patience tout au long de ce chantier. La création de la liaison douce route du Petit Moulin est commencée et l'appel d'offre pour le choix d'un architecte pour la réhabilitation de notre ancienne école est lancé. Nous avons également voté l'étude de l'aménagement de la parcelle située à l'entrée du bourg (en venant de Sainte Anne) afin de valider notre urbanisation future.

La guerre en Ukraine n'en finit pas et les alertes climatiques que nous venons de vivre cet été fragilisent notre quotidien et notre planète.

Soyons vigilants car nous ne sommes pas à l'abri d'une nouvelle crise sanitaire.

Dans ce contexte difficile et incertain, l'action municipale se poursuit dans l'intérêt de chacun d'entre vous, au service de tous.

Je vous souhaite à tous un bel automne et une bonne lecture de ce nouveau numéro du Plénaltais.

Votre maire, Philippe Pierre

Infos communales 3

Vie communale 4-6

Conseil municipal 6-7

*Vie scolaire
et périscolaire* 8-9

Bibliothèque 10

Vie associative 11-13

Infos diverses 14-16

Mairie de Plaine-Haute

2 route Tronc

22800 PLAINE-HAUTE

02 96 42 90 55

La vie dans les services

Catherine Unvoas, Stéphanie Nicolas et Kelly Boutrais viennent d'intégrer les services périscolaires depuis la rentrée.

Elles ont notamment en charge l'animation auprès des enfants, l'entretien des bâtiments publics et le service au restaurant scolaire. Nous leur souhaitons la bienvenue et une bonne intégration.



Infos communales

● Horaires de la Mairie

- Les lundi, mardi, mercredi et samedi de 8h15 à 12h.
- Le jeudi de 8h15 à 12h et de 13h30 à 17h30
- Le vendredi de 8h15 à 12h et de 13h30 à 16h30.

● Permanences des élus

Maire, M. Philippe Pierre

Le jeudi sur rendez-vous.
Le samedi de 10h à 12h.

Adjoints

- **M. Jean-Yves Loyer**
Le mardi de 10h30 à 12h ou sur rendez-vous.
- **Mme Elisabeth Repérant**
sur rendez-vous.
- **M. Stéphane Raoult**
sur rendez-vous.
- **Mme Réjane Lucas**
sur rendez-vous.
- **M. Philippe Le Coq**
sur rendez-vous.

● Recensement militaire

Tous les jeunes gens et jeunes filles nés en juillet et août 2006 ont l'obligation de se faire recenser à partir du jour de leurs 16 ans.

Article L113-1: «*Tout Français âgé de 16 ans est tenu de se faire recenser à la mairie de son domicile*».

● Permis de construire

Demande

- GAEC des Landelles, Les Landelles, pour la construction d'une unité de méthanisation.

Accord

- Samuel Redon et Magali Amissé, 22940 Saint Julien, pour construction d'une maison 05 bis rte du Petit Moulin.

● Déclaration de travaux

Demande

- Jérôme Oizel, 22800 Le Fœil, pour démolition partielle d'un hangar Le Saudre.
- Fabrice Renault, 83 L'Hôpital, pour pose d'un bardage.
- Yoann Delaune, 5 Résidence La Fontaine, pour changement huisseries.
- Daniel Oizel, 12 route du Pont Jacquelot, pour construction d'un carport.
- Mélinda Rault, 25 La Noë, pour construction d'un carport.

Accord

- Clément Pénigaud, 24 Hameau des Croix, pour construction d'un muret et pose d'un grillage.
- Jérémie Muret et Coralie Charron, 48 Hameau des Croix, pour construction d'un abri de jardin.
- Magalie Boscher, 1 Impasse des Ajoncs, pour construction d'une véranda.

● Cabinet infirmier

Mme Régnier - 2 rue des Écoles
Tél. 06 24 67 05 57

● Soins à domicile

Maintien à domicile, nursing (toilette aide ou complète, prise de sang, suivi diabète insulino dépendant, injections diverses, préparation pilulier et surveillance de la prise de médicaments si besoin, pansements, démarche de soin, etc.

Horaires: 7h-12h et 18h-20h sauf besoin autre.

● Soins au cabinet

uniquement sur rendez-vous.

CCAS

Toute personne en situation de précarité ou qui rencontre des difficultés peut se présenter à l'accueil de la mairie ou téléphoner au 02 96 42 93 10 afin d'être mise en relation avec le CCAS.

Espace Jeux

Les 08 et 29 novembre
salle de motricité

(maison des Loisirs rue des lfs)
de 9h45 à 11h15. Inscription auprès
de C. Riou au 02 96 79 92 23.

Info Antenne

Les opérateurs Bouygues et SFR projettent l'installation d'une antenne près du local technique. Un dossier d'information est à votre disposition aux heures d'ouverture de la mairie.



Priorité à droite

Vigilance sur la commune, il y a beaucoup de priorités à droite. Merci de les respecter.

Changement d'heure

Nous passerons à l'heure d'hiver dans la nuit du samedi 29 au dimanche 30 octobre 2022.

- 1 heure

À 3 heures du matin
il sera alors 2 heures.



Nous gagnerons 1 heure de sommeil.

Avis d'enquête publique

Le projet de cession de chemins ruraux situés aux lieux-dits Carfot, Bien Assis et Le Bignon en Plaine-Haute sera soumis à enquête publique du 10 novembre 2022 au 26 novembre 2022 inclus avec dépôt du dossier au secrétariat de la

mairie pour consultation du public aux jours et heures habituels d'ouverture de la mairie. Un registre d'enquête est ouvert. M. Francis Ohling, domicilié à Plœuc-L'Hermitage est désigné en qualité de commissaire-enquêteur.

Il se tiendra à la mairie à la disposition du public en novembre 2022, le jeudi 10 de 9h à 12h, le mercredi 16 de 9h à 12h et le samedi 26 de 9h30 à 11h30. Les observations formulées par écrit peuvent lui être adressées par courrier à la mairie avant la clôture de l'enquête.

Vie communale

Repas de quartier

Quartier du Bourg - Samedi 17 septembre, après deux années d'interruption, les voisins étaient heureux de se réunir pour partager une journée de convivialité autour d'un repas préparé par le traiteur Jean-Pierre Théhorel, de Quintin. 40 convives étaient au rendez-vous, devant le hall de la salle de sports, où les tables étaient dressées. L'après-midi s'est poursuivie autour des jeux de boules ou d'une petite marche.



Quartier de La Noé - Samedi 9 octobre, sous une belle journée ensoleillée, une trentaine de voisins se sont retrouvés autour de grillades à la plancha gérée par Mélinda.



Journée planète

L'opération World clean Up day s'est déroulée le vendredi 16 septembre avec la participation des classes CM1/CM2 des Cours du Gouët et de l'école Sainte Anne.

Merci aux 50 élèves qui ont participé à cette opération 6 Kg de déchets ont été récoltés.



De leur côté, les jeunes de L'Avenir Sportif Plénaltais ont ratissé L'Espace Sportif Jean Courtel et le terrain de Bi-Cross.

Constatation faite par les enfants : trop de mégots de cigarettes au sol.



Journée citoyenne

La journée citoyenne a eu lieu Samedi 17 Septembre.

Notons la présence de riverains du village de L'Hôpital (Rémy et Jean-Paul).



La sécurisation du lavoir a été réalisée et l'accès au Fuseau du Menhir dégagé.

Espérons que le groupe de participants s'étoffera l'an prochain.



Nouveaux arrivants

Le samedi 1^{er} octobre à la salle Plénalta, pas moins de 25 familles ont répondu à l'invitation de la mairie.



Cadnel et Sophie, Plénaltais depuis 2021, apprécient leur cadre de vie à proximité des Cours du Gouët.



Juliette, accompagnée de ses parents Coline et Gael

Eugénie et Pascal, Nicole et Joël, respectivement du Val-d'Oise et de Normandie. Même objectif : changer d'air pour la retraite

Conseil communal des Enfants

L'idée de la mise en place d'un Conseil Communal des Enfants plénaltais été validée en Mai 2022 de la volonté des élus d'encourager la citoyenneté et la participation des jeunes.

10 élèves de CM1 et CM2, élus pour 2 ans, pourront mener des actions et projets dans un climat de confiance, convivialité et de respect des autres.

L'élection s'est déroulée en Mairie, dans la salle du conseil, le lundi 10 octobre à 13h30.

Le samedi 22 octobre a lieu l'installation du Conseil communal des Enfants.

A l'école du Gouët



A l'école Sainte Anne



Départ à la retraite d'Hubert

Hubert Pilorget, après 30 années au sein des services techniques de la commune, et avoir assuré les fonctions d'entretien des bâtiments, des espaces verts, des voies et réseaux ainsi que l'entretien du réseau d'assainissement collectif, a fait valoir ses droits à la retraite le 1^{er} octobre 2022. Lors de la cérémonie de son départ, il lui a été remis la médaille de travail Vermeil.



Visite du Champ Crenan

Samedi 10 septembre, le maire, accompagné de plusieurs adjoints et conseillers, s'est rendu au Champ Crenan et à la Mare Mahé.



De l'avis des présents, il fait bon vivre dans ces lotissements. Quelques points d'amélioration souhaités ont été notés par les élus.

Repas du CCAS

Le dimanche 16 octobre, le repas du CCAS a été servi à 109 convives.

Cette année, 2 jeunes Plénaltaises ont participé au service.

La doyenne de l'assemblée, Thérèse Toquet, et le doyen, Daniel Budet ont reçu des présents de la part du CCAS.

Les personnes n'ayant pas pu se rendre au repas pour cause de santé recevront un colis, et les membres du CCAS visiteront les personnes vivant en EPHAD



Styl Coiffure: changement de propriétaire

Après une belle carrière (36 ans), Nelly prend ses droits à la retraite après avoir vendu son salon. *« Je parlais dans une grande inconnue, plusieurs personnes avaient même dit que ça ne marcherait pas. J'ai persisté et prouvé le contraire. Je suis contente de ces années. »*

Originaire de Saint-Brandan, et habitante de la commune depuis le début de l'année 2021, c'est le bouche à oreille qui a conduit Alicia à reprendre le salon de coiffure de la commune, sans y changer le nom.

Titulaire d'un CAP et BP en coiffure, et après 6 années d'expérience, elle exerce à Plaine-Haute depuis le 22 août 2022.

Horaires d'ouverture :

Lundi, de 13h à 19h

Mardi, Jeudi et Vendredi, de 14h à 18h30

Mercredi de 9h à 13h - Samedi de 9h à 16h.

Tél : 02 96 42 00 65. Vous pouvez aussi prendre RDV en ligne par Facebook [styl_coiffure2280](https://www.facebook.com/styl_coiffure2280).



Conseil municipal

Séance du lundi 3 octobre 2022 ●●●

Le Conseil Municipal s'est réuni sous la présidence de Monsieur Philippe PIERRE, Maire.

N. Le Moine ayant donné procuration à C. Le Goaët.

● Extension urbaine en centre bourg. Études : validation du programme et lancement de la consultation de maîtrise d'œuvre

La commune est propriétaire d'une réserve foncière d'environ 36 400 m² (3,64 Ha) en centre bourg, idéalement située à proximité des commerces

et équipements. Sur ces terrains, la commune envisage la création d'un nouveau quartier d'habitats.

L'étude sur l'attractivité et la dynamisation de la centralité réalisée par la CCI en 2021, le souhait communal de maintenir une offre commerciale ou de services en centre bourg (linéaire de protection commerciale validé le 5 septembre 2022), l'acquisition récente de 2 logements jouxtant le bar, le découpage foncier complexe et la présence de servitudes motivent la nécessité d'être accompagné dans la réflexion, l'harmonisation, la coordination des différentes pistes de projets et des différents porteurs pour anticiper sur le long terme le devenir de cet îlot.

Une démarche de concertation sera à initier sur l'ensemble de cette étude

avec les acteurs mis en avant : riverains, commerçants, associations (club des aînés), SBAA, etc.

Le programme devra être finalisé pour octobre 2023. L'étude est estimée à 40 000 € HT.

Le conseil municipal approuve le lancement de l'étude « extension urbaine en centre bourg », valide le programme de l'étude et autorise M. le Maire à lancer la consultation de maîtrise d'œuvre.

● Protection sociale complémentaire : adhésion à la convention de participation pour le risque prévoyance souscrite par le Centre de Gestion 22

Le conseil municipal a décidé de se joindre à la procédure de consultation engagée par le Centre de Gestion des Côtes d'Armor (CDG22) en vue de la conclusion d'une convention de participation portant sur le risque « Prévoyance ». Le CDG22 a retenu l'organisme assureur pour la conclusion de la convention de participation, à savoir Territoria Mutuelle représentée par Alternative Courtage.

Il convient de valider l'adhésion à la convention de participation pour le risque « Prévoyance » conclue entre le Centre de Gestion 22 et Territoria Mutuelle.

Le conseil municipal :

- Adhère à la convention de participation pour le risque « Prévoyance » conclue entre le Centre de Gestion 22 et Territoria Mutuelle, à compter du 1^{er} janvier 2023,
- Accorde sa participation financière aux fonctionnaires titulaires et stagiaires ainsi qu'aux agents contractuels de droit public et de droit privé de la collectivité en activité ayant adhéré au contrat attaché à la convention de participation portant sur le risque « Prévoyance »,

- Fixe le niveau de participation financière brute par agent et par mois de la collectivité comme suit :

Type de critère retenu	Modulation appliquée
Temps de travail (dont temps non complet et toutes quotités de temps partiel)	15 € : DHS > ou = 20h 8 € : 10h ou = < DHS < 20h 5 € : DHS < 10h

étant précisé que la participation est désormais attachée à la convention de participation et ne peut plus être versée dans le cas de contrats individuels souscrits auprès de prestataires labellisés,

- Autorise M. le Maire à signer la convention d'adhésion à la convention de participation et tout acte en découlant,
- Inscrit au budget les crédits nécessaires au versement de la participation financière de la collectivité à la couverture de la cotisation assurée par chaque agent.

● Modification de la durée hebdomadaire de service de deux postes permanents

Une réorganisation des services périscolaires a été nécessaire. Celle-ci implique l'augmentation du temps de travail de deux postes permanents comme suit :

- Adjoint d'animation (poste de responsable des services périscolaires) : DHS évolue de 28h à 34h30,
- Adjoint technique (poste d'agent technique polyvalent dans le domaine périscolaire) : DHS évolue de 30h30 à 35h.

Le conseil municipal :

- Augmente la DHS de 28h à 34h30 du poste permanent d'adjoint d'animation (poste de responsable des services périscolaires) à compter du 1^{er} novembre 2022,
- Augmente la DHS de 30h30 à 35h du poste permanent d'adjoint technique (poste d'agent technique polyvalent dans le domaine périscolaire) à compter du 1^{er} novembre 2022,
- Précise que les crédits suffisants sont prévus au budget de l'exercice,
- Modifie le tableau des effectifs annexé en conséquence.

● Budget activités photovoltaïques : décision modificative n°2

Un des onduleurs de l'installation photovoltaïque située à l'atelier technique est tombé en panne fin avril 2022. Ce dernier a été remplacé par un onduleur neuf. La municipalité a décidé de réparer l'onduleur en panne afin d'avoir un onduleur fonctionnel en stock en cas de nouvelle panne. La réparation

est évaluée à 999 €.

Il convient d'ouvrir des crédits pour 500 € au budget annexe.

Le conseil municipal approuve la décision modificative n°2 du budget activités photovoltaïques.

● Budget général : durée amortissements des subventions d'équipement

La commune a versé en 2021 une subvention d'équipement de 30 500 € à La Rance dans le cadre de la construction de 4 logements sociaux hameau des Croix.

L'article L 2321-2 du CGCT prévoit que les communes de moins de 3 500 habitants doivent amortir les subventions d'équipement versées.

Il est proposé de définir une durée d'amortissement de 15 ans pour les subventions d'équipement.

Le conseil municipal fixe la durée d'amortissement à 15 ans des subventions d'équipement versées au compte 20422.

Vie scolaire

Ecole Les Cours du Gouët ●●●

Journée à Bothoa

Les élèves de CP et CE ont passé une journée à l'école de BOTHOA.

Après la séance de classe du matin, les élèves ont eu le repas type d'un écolier des années 30, une simple soupe et du pain en dessert. Ils ont également pu revêtir les habits d'époque lors de cette journée.



Tenue
Bothoa

Ecole Sainte-Anne ●●●

Célébration de la rentrée

Vendredi 23 septembre, l'école Sainte-Anne a célébré la rentrée à l'église de Plaine-Haute.

Durant cette célébration, nous avons rappelé des mots forts autour desquels nous souhaitons construire plus particulièrement notre année : se respecter, s'écouter, s'entraider, prier, dialoguer s'émerveiller et se pardonner.

Les élèves, l'équipe enseignante, les parents et amis de l'école présents ont tous fait le souhait également de se rappeler ces valeurs au cours de cette nouvelle année scolaire et de vivre tous ensemble de belles aventures.

La matinée s'est poursuivie autour d'un jeu collectif « Affiche tes JO », un jeu de coopération joué de la TPS au CM2.



Centre de loisirs et garderie ●●●

Les années précédentes, l'accueil des enfants sur la journée du mercredi était sous la responsabilité de la commune le matin, puis de la MJC l'après-midi (incluant le repas). Depuis la rentrée scolaire de septembre 2022, la commune a décidé de prendre en charge la totalité de l'Accueil de Loisirs Sans Hébergement du mercredi, ainsi que les repas. Cela permet de proposer une solution complète aux familles.

Retour sur les activités



Confection de décorations pour le repas du CCAS



Confection du repas



Création de menus et de dessous de table



Jeux de motricité



Création d'une marelle pour la déco de la commune



Chasse aux trésors de la nature

La bibliothèque ●●●

La bibliothèque municipale vous accueille les mercredis de 17h à 19h et samedi de 10h à 12h. Adhésion et prêts gratuits.

Les enfants de l'école à la bibliothèque



RENCONTRE CONVIVIALE JEUX DE SOCIÉTÉ
MERCREDI 2 NOVEMBRE ENTRE 15H ET 21H
JEUDI 3 NOVEMBRE ENTRE 18H ET 22H
À L'ANCIENNE ÉCOLE PUBLIQUE, 2 RUE DES ÉCOLES
VENÉZ À APPORTER VOS JEUX PRÉFÉRÉS
Organisée par la bibliothèque municipale
Plaine-Haute

Au programme à la bibliothèque :

- **Conversation en anglais :** mercredi 9 novembre de 19h à 20h
- **Bébés lecteurs :** jeudi 27 octobre entre 10h30 et 11h30
- **Animation goûter-lecture :** pour les enfants à partir de 4 ans, jeudi 27 octobre de 15h à 17h, sur inscription en mairie.



Boîte à livres

Une boîte aux livres a été installée à côté de l'entrée de la salle de sports, à la disposition de tous.

Chacun peut y déposer ou emprunter un livre librement, tout en respectant le lieu (ce n'est pas une poubelle). L'objectif de la boîte à livres est de donner une seconde vie aux livres que vous avez lus, à les partager en toute liberté.

Un grand Merci à Claudine qui n'a pas ménagé ses efforts pour la préparation de cette boîte et à Malou qui l'a décorée pour le plaisir de tous.

Malheureusement, à peine mise en place, la porte de cette boîte a été endommagée. Merci de respecter le travail de Plénaltais bénévoles ainsi que le matériel communal (ce n'est pas la seule dégradation qui a été constatée cet été...).

Décorations de Noël

Pour égayer notre bourg, pensons renouvelable : matériaux récupérés, huile de coude, imagination et travail en équipe dans la bonne humeur.

Dès octobre, nous démarrons le mardi après-midi au-dessus de la bibliothèque.

Si vous avez des pots de fleurs en terre cuite même de différentes tailles, des palettes, des pots de peinture non vides dont vous n'avez plus l'usage (blanc rouge vert et marron) ainsi que des tissus rouges, cela nous intéresse.

Pour la fin Novembre afin de confectionner des Trolls nous aurons besoin de branches de sapin. Nos décorations se font avec un maximum de récupération.

Venez nous rejoindre ! Contact : Léone Méheut - 06 83 40 53 48



Vie associative

Club Cyclo

Dimanche 4 septembre, pour la première sortie du club après les vacances estivales, les cyclos de Plaine-Haute se sont rendu à la base nautique de Trémargat. Après un parcours de 75 km, les cyclos ont été rejoints par leurs conjoints pour partager un pique-nique. Celui-ci initialement prévu le jour de la Fête des Pères s'était terminé chez le trésorier en raison des intempéries. En raison de la sécheresse, pour éviter les risques d'incendie, les grillades ont été remplacées par un pique-nique.



Après le vélo et le repas, tout le monde a chaussé ses chaussures de marche pour découvrir, le barrage, l'étang, la chapelle Saint-Antoine et le site des Lieux Mouvants. Une journée sportive et conviviale dans un site qui mérite à être connu.

L'assemblée générale du club cyclo de Plaine-Haute se déroulera le samedi 19 novembre à 17h à l'ancienne Mairie. Ce sera l'occasion de faire le bilan de l'année 2022 et de préparer la saison 2023. Toutes les personnes intéressées par la pratique du vélo à allure modérée en groupe et dans la convivialité, sont invités à y participer. Ce sera l'occasion de découvrir notre pratique.

Il est également possible de rejoindre le groupe pour la fin de saison (les 3 premières sorties sont offertes) afin d'essayer l'activité. En octobre et en novembre, le départ le dimanche est à 9h du parking de la salle Plénalta pour des parcours de 60 km en octobre et de 45 à 55 km en novembre. En fonction des participants les itinéraires peuvent être raccourcis. Une sortie est également programmée le mercredi à 14h, sur des parcours plus courts, le départ est également programmé du parking de la salle Plénalta.

Renseignements : Alain PIERRES - 02 96 42 98 66
alain.pierres@orange.fr

Plénalta Breizh

Les cours de danse bretonne ont repris le mercredi de 18h15 à 19h45 à la salle Plénalta.

Si vous aimez la culture bretonne, venez découvrir ou redécouvrir les rondes, valse, scottish et autres quadrettes...

Contact : Michèle Abiven - 02 96 42 00 61

Plénalta Gym

Si vous souhaitez faire du renforcement musculaire, travaillez les abdominaux, les dorsaux, et pleins d'autres muscles... et bien sûr garder de la souplesse...

Vous avez entre 16 et 70 ans, homme ou femme, venez rejoindre l'association Plénalta Gym le mardi soir de 20h30 à 21h30 à la salle Plénalta. Les cours sont dispensés par Kristine, animatrice sportive diplômée et expérimentée.

Il n'est pas trop tard pour nous rejoindre (2 séances gratuites).

Pour plus amples renseignements : 06 63 34 49 47



Les Randonneurs des Chaos

Le club de marche de Plaine-Haute a tenu son assemblée générale vendredi 16 septembre salle du Verger.

Sur les 94 adhérents, une quarantaine était présente. C'était l'occasion pour Brigitte Le Coq, présidente depuis deux ans, de présenter les projets de l'année, avec, en janvier, le traditionnel rendez-vous de la galette des Rois et en fin d'année, une sortie conviviale, dont la destination reste à définir, mais ce sera côté mer. Yvon Cornet et Sophie Coatrieux intègrent le bureau.



Le fonctionnement reste le même, avec des sorties le dimanche (départ à 9h) et le lundi (départ à 14h). Le rendez-vous pour le départ se fait sur le parking de la salle de sport devant les jeux de boules. Quand les sorties sont programmées à l'extérieur de Plaine-Haute, l'heure du départ de Plaine-Haute est avancée d'un quart d'heure.

Contact : Brigitte Le Coq au 06 46 41 16 45.

Les Tréteaux Plénaltais

Les Tréteaux Plénaltais ont repris le chemin de la salle Saint-Méen pour les répétitions de la pièce de théâtre s'intitulant « *Chance de cocu... ou pas !* », sous la houlette de Gilles Colas comme metteur en scène.

Les représentations auront lieu les 4, 5, 11 et 12 février 2022.



MacArmor Club

Le MacArmor club (informatique) a repris ses rencontres les mercredis ou vendredis, de 19h à 21h, tous les 15 jours, à l'étage de l'ancienne mairie.



Prochaines dates :

- 21 octobre : groupe confirmé mixte Mac-PC
- 26 octobre : groupe Mac

Séances d'essai gratuites avant cotisation fin novembre.

Renseignements : J.M. Repérant - 06 51 04 04 03

Viet t'ai chi

Les membres de l'Association Plénaltaise de T'ai Chi démarrent la saison 2022/2023 sous le soleil !



Amicale Laïque

Après une très bonne année 2021-2022, le nouveau bureau de l'amicale laïque a pris ses fonctions lors de l'assemblée générale du 20 Septembre dernier.



Nicolas LETORT : Président
Florence HOEDT-DELAMOTTE : Vice-Présidente
Christelle REMINGOL : Vice-Présidente Adjointe
Sabrina BIENNE : Trésorière
Elodie GICQUEL : Trésorière Adjointe
Solène LE BON : Secrétaire
Benoit LE FOL : Secrétaire Adjoint

Dates à retenir :

Arbre de Noël : 9 Décembre 2022

Rougail Saucisse : 1^{er} Avril 2023

Kermesse : 2 Juillet 2023

Comité de jumelage

Satisfaction pour les membres du comité de jumelage : 409 repas servis ce dimanche 2 Octobre.



L'assemblée générale du comité de jumelage aura lieu le vendredi 18 Novembre à 19h, salle du Verger.

AS Plaine-Haute

C'est un groupe U14-U15 composé de 24 joueurs en entente avec le FC Vieux Bourg, encadré par HELLIO Mikael (ASP) et VINCENT Fabrice (FCVB). **Nous jouons dans le championnat D3**, nous avons perdu 3 à 1 contre Plaintel la 1^{ère} journée de championnat.

Nous allons rencontrer sur la phase aller-retour jusqu'à décembre : Plaintel, Uzel, Carré des halles, Quessoy et La Motte.



Apel et Ogec

Merci à tous pour la belle journée de retrouvailles qui a eu lieu le 24 Septembre. Vous avez été nombreux à venir voir l'exposition photo qui retraçait l'histoire de l'école Sainte Anne de 1929 à nos jours.

Nous avons pu réunir plus de 200 personnes autour d'un repas servi par Les Toqués du Bocal et animé par l'association Les Cimes, nous les remercions également pour la réussite de cette soirée.



Evénements à venir :

- Notre traditionnelle Tartiflette à emporter le 19 Novembre à partir de 18h30 au sous-sol de la cantine, les réservations sont à faire avant le 10 Novembre au 07 67 48 02 40
- Vente de chocolats de Noël MONBANA, réservations avant le 10 novembre
- Vente de sapins de Noël

Les institutrices contentes de se retrouver

Retrouvez toutes les informations sur notre page facebook ou sur Helloasso :
www.facebook.com/anne.plainehaute.1 et
www.helloasso.com/associations/apel-ecole-ste-anne-plaine-haute

Une benne à papier est également disponible sur le parking de l'école maternelle, vous pouvez y déposer vos papiers et journaux uniquement. Les bénéfices de nos différentes actions permettent de financer les activités pédagogiques proposées par l'équipe enseignante, merci de votre participation.

L'école accueille les enfants de la TPS au CM2 tout au long de l'année, vous pouvez contacter la directrice Mme LE DOURNEUF au 06 71 14 40 58.

 Organise sa

TARTIFLETTE

A EMPORTER

SAMEDI 19 NOVEMBRE 2022

A partir de 18h30

Au sous-sol de la cantine

Tartiflette
(fromage AOC)
Salade
Grillé aux pommes



RESERVATION AUPRES AU :

07.67.48.02.40

ou sur le site internet (en scannant le QR Code) :



Infos diverses



- ✓ Musculation
- ✓ Gym tonic
- ✓ Gym bien-être
- ✓ Step
- ✓ Circuit training

Pour tous renseignements, contacter Séverine au 06 87 86 85 68
Mail : quintinmuscu@gmail.com Facebook : Quintin musculation
Tarif annuel 90€ (accès à tous les créneaux proposés par l'association)



Vous êtes un(e) adepte de la pétanque, et vous souhaitez jouer, voire vous investir dans la création d'un club à PLAINE-HAUTE, contactez l'une ou l'autre des personnes suivantes :

Joël SALLES - 06 98 70 46 74

Christian HAYE - 06 03 00 40 22

Jean-Pierre LE NY - 06 72 42 68 70.

THEATRE

La TROUPE « **Les Ballons Rouges** »

Présente la comédie



de Éric ASSOUS Mise en scène PATRICK CHANOT

Dimanche 20 novembre

15H à PLAINE-HAUTE Salle Plénalta

Tarif : 8€ Gratuit moins de 12ans

Organisé par FAVEC 22

Chers habitants,
Venez vous tenir informés des
actualités de Plaine-Haute et bien plus encore !



Scannez ce QR code
pour vous inscrire en 1 clic

1) Téléchargez gratuitement l'application MairesetCitoyens ou allez sur le site www.mairesetcitoyens.fr

2) Cliquez sur inscription citoyen et saisissez votre code postal.

3) Cliquez sur le nom de votre commune et remplissez le formulaire d'inscription.



 MAIRES&CITOYENS

Citoyens connectés

Permanences de Plaine-Haute :

Les jeudis 27 octobre, 24 novembre,
8 et 22 décembre de 14 à 17h

Renseignements et RDV au 06 95 78 37 77

MJC du Pays de Quintin

Les Quinconces - 22800 QUINTIN

Accompagnement NUMERIQUE
Avec Citoyens connectés **GRATUIT**

RDV Santé
Carte grise
Pôle emploi
Impôts
CAF

Toutes démarches administratives sur Internet

Permanences sur **RENDEZ-VOUS**
Tél : 06 95 78 37 77
citoyensconnectes.mjquintin@gmail.com

INDIVIDUEL et CONFIDENTIEL
Initiation à l'informatique sur ordinateur, tablette et smartphone.

Logos: Conseil Supérieur France Services, Cofes d'Armor, MJC

Alerte renforcée sécheresse

L'ensemble du département qui était en crise sécheresse depuis le 10 août 2022, est désormais placé en alerte renforcée sécheresse depuis le 13 octobre 2022.

L'analyse récente de la situation montre que la situation s'améliore doucement.

Il est absolument indispensable que chacun continue les efforts commencés en crise sécheresse, pour continuer de réduire significativement la consommation en eau potable.

Réduire sa consommation d'eau, c'est pas la mer à boire ! Par des gestes et équipements économes, nous pouvons économiser à minima 15 litres/habitant/jour, soit l'équivalent de 8% du besoin journalier.

« A la conquête de l'waste »

L'association Zero Waste Baie de Saint-Brieuc lance pour la 3^{ème} année son Défi Zéro Déchet A la Conquête de l'Waste. Nous recherchons 50 familles sur l'agglomération briochine.

Vos poubelles débordent et vous ne savez pas par où commencer pour les réduire ? Vous souhaitez limiter votre impact écologique et maîtriser votre budget grâce à des gestes simples du quotidien ?

Zero Waste Baie de Saint-Brieuc vous emmène à la conquête de vos déchets de janvier à juin 2023.

Aux côtés des membres de votre équipe, et grâce à des ateliers pratiques et des visites pédagogiques, vous serez accompagné.e.s pendant 6 mois afin de réduire le volume de vos poubelles.

Inscriptions ouvertes du 7 novembre au 11 décembre 2022.

Rendez-vous sur le site www.conquetedelwaste.fr

À LA CONQUÊTE DE L'WASTE #3
En anglais, waste signifie déchet et gaspillage

CHICHE ! JE RÉDUIS DE MOITIÉ MES DÉCHETS !

LE DÉFI ZÉRO DÉCHET DE LA BAIE

- 6 mois pour réduire de moitié vos déchets
- un accompagnement personnalisé
- un parcours ludique en équipe
- des ateliers et visites

Inscriptions du 7 novembre au 11 décembre 2022
www.conquetedelwaste.fr/

Organisé par ZERO WASTE Baie de Saint-Brieuc
Avec le soutien de SAINT-BRIEUC ARMOR Agglomération

Kit de compostage

Vous possédez un jardin, Saint-Brieuc Armor Agglomération propose un kit de compostage avec composteur en plastique 100% recyclé, au prix attractif de 20€.

Il comprend :

- un guide sur la pratique du compostage
- un composteur 400 L
- un bioseau pour le stockage des déchets fermentescibles dans la cuisine
- un mélangeur.

Pour vous le procurer, merci de prendre rendez-vous auprès du pôle de proximité de Quintin au 02 96 79 67 00.

Les personnes n'ayant pas été contactées par les ambassadeurs du tri de Saint-Brieuc Armor Agglomération peuvent se faire connaître en mairie.



Infos diverses



Semaine du tourisme économique

Dans le cadre de cette manifestation,
la Manufacture des Forges vous ouvre ses portes

Présentation de la visite : la visite d'environ 2 heures est une véritable immersion dans l'histoire de la Forge, des différentes techniques et des styles. Suivez dans l'atelier les étapes d'élaboration d'un ouvrage à partir du dessin préparatoire jusqu'au travail de l'enclume et du formage à chaud. Rendez-vous 5 minutes avant le début de la visite.

Fils de Métallier ferronnier, Lionel Moretto a développé son activité en Baie de Saint-Brieuc depuis 2005. Avec une équipe de 7 personnes, l'atelier de Plaine-Haute perpétue la longue et ancienne tradition de la forge manufacturière. Ce savoir-faire ancestral dans le domaine de la forge d'ouvrages nécessite

des compétences techniques spécifiques, comme le formage des métaux à chaud, les techniques d'assemblage et la fabrication des outils nécessaires. La Manufacture des Forges répond aux commandes de particuliers, collabore avec des artistes reconnus, travaille sur les chantiers de restauration du patrimoine et des Monuments Historiques.

Dates de visites :

mercredi 2 novembre / jeudi 3 novembre / vendredi 4 novembre
de 14h30 à 17h - Durée : 2h30.

Sur inscription. Renseignements :

<https://semaine-tourisme-economique.bzh/>

Rendez-vous 5 minutes avant le début de la visite.



Elassisté

Élodie PINSARD
Assistante administrative
Indépendante

06.01.87.93.96
Mail : elassisté22@gmail.com
26 hameau des Croix - 22800 PLAINE-HAUTE

- Devis / facturation
- Classement / archivage
- Création et/ou mise à jour de tableaux de bords
- Suivi de trésorerie
- Règlements fournisseurs
- Aide aux déclarations administratives
- Prises de rendez-vous
- Préparation comptable

EFFICACITÉ, QUALITÉ, FIABILITÉ, CONFIDENTIALITÉ

Collecte Croix Rouge française

L'antenne de la Croix rouge française de Quintin organise une collecte de produits d'hygiène

Savons, dentifrice, brosses à dent, couches bébés, rasoirs, mousses à raser, protections féminines, shampoings, etc

Vos dons sont à déposer à la mairie de Plaine-Haute jusqu'au 18 novembre 2022.

Merci à tous !

