



# Menu d'Octobre 2019



<p><b><u>Lundi 30 septembre</u></b></p> <p><b>LVC</b> Potage  <b>VPO</b> Poisson meunière  <b>LVC+FT</b> Duo de purée carottes / p de terre  <b>PL</b> <u>Yaourt aux fruits bio*</u></p>	<p><b><u>Mardi 1<sup>er</sup> octobre</u></b></p> <p><b>LVC+C</b> Salade d'automne  <b>VPO+FT</b> Lasagnes  <b>LVC</b> Compote</p>	<p><b><u>Jeudi 3 octobre</u></b></p> <p><b>LVC</b> Betteraves rouges  <b>VPO</b> Paupiette de veau  <b>LVC</b> Lentilles  <b>PL</b> Petit suisse</p>	<p><b><u>Vendredi 4 octobre</u></b></p> <p><b>C</b> Carottes râpées  <b>VPO</b> Escalope de poulet  <b>LVC</b> Duo de haricots  <b>FT</b> Gaufre</p>
<p><b><u>Lundi 7 octobre</u></b></p> <p><b>LVC+C</b> Tomates/maïs  <b>VPO</b> <u>Bœuf bio*</u>  <b>LVC</b> Pommes de terre vapeur  <b>PL</b> Mousse au chocolat</p>	<p><b><u>Mardi 8 octobre</u></b></p> <p><b>LVC</b> Potage  <b>VPO+FT</b> Galette/saucisse  <b>LVC</b> Poire brésilienne</p>	<p><b><u>Jeudi 10 octobre</u></b></p> <p><b>LVC</b> Macédoine  <b>VPO</b> Dos de colin  <b>FT</b> Riz  <b>FR+C</b> Fromage/fruit</p>	<p><b><u>Vendredi 11 octobre</u></b></p> <p><b>VPO</b> Œuf mayonnaise  <b>LVC+FT</b> Lasagnes de légumes  <b>PL</b> Yaourt</p>
<p><b><u>Lundi 14 octobre</u></b></p> <p><b>FR+FT</b> Crêpe au fromage  <b>VPO</b> Beignet de poisson  <b>LVC</b> Choux romanesco  <b>C</b> Fruit</p>	<p><b><u>Mardi 15 octobre</u></b></p> <p><b>VPO+C</b> Salade de la mer  <b>VPO</b> Paupiette de dinde  <b>LVC</b> Haricots verts  <b>PL</b> Liégeois</p>	<p><b><u>Jeudi 17 octobre</u></b></p> <p><b>LVC</b> Potage  <b>VPO</b> Rougaille saucisse  <b>FT</b> Pâtes  <b>LVC</b> Salade de fruits</p>	<p><b><u>Vendredi 18 octobre</u></b></p> <p><b>C + FT</b> Salade de pamplemousse  <b>VPO</b> Aiguillettes de poulet  <b>LVC</b> Carottes vichy  <b>FT</b> Gâteau au yaourt</p>

**C : crudités**

**VPO : viande-poisson-œuf**

**LVC : Légumes verts cuits**

**FT : féculent**

**PL : Produit laitier**

**FR : fromage**

Veuillez prévenir le cuisinier en cas d'allergie à certains aliments.

\*Les aliments soulignés sont issus de l'agriculture biologique.

Salade d'automne : tomates, betteraves rouges, salade verte, maïs

Salade de la mer : thon, salade verte, tomates

Salade de pamplemousse : riz, pamplemousse, pommes

