

# Menu de MARS 2020

<u>Lundi 2 mars</u>		<u>Mardi 3 mars</u>		<u>Jeudi 5 mars</u>		<u>Vendredi 6 mars</u>	
FT Betteraves rouges		C Carottes râpées bio*		C Salade printanière		LVC Potage	
VPO+LVC Moussaka		VPO Jambon braisé		FT Pâtes		VPO Dos de colin	
PL Pannacotta		LVC Petits pois		LVC <u>Veggi de légumes bio*</u>		LVC Carottes vichy	
		FT Spice cake		C Fruit		FT Brownies	
<u>Lundi 9 mars</u>		<u>Mardi 10 mars</u>		<u>Jeudi 12 mars</u>		<u>Vendredi 13 mars</u>	
LVC Macédoine		C Céleri rémoulade		LVC Potage		C+LVC Salade Bretonne	
VPO Cordon bleu		VPO Paupiette de veau		VPO Poisson		VPO Steak haché	
LVC Flageolets verts		FT <u>Riz bio*</u>		FT Blé		LVC <u>Poêlée de légumes bio*</u>	
PL Liégeois		LVC Salade de fruits		FR+C Fromage/fruit		FT Quatre quarts	
<u>Lundi 16 mars</u>		<u>Mardi 17 mars</u>		<u>Jeudi 19 mars</u>		<u>Vendredi 20 mars</u>	
LVC Betteraves rouges		LVC Potage		LVC+VPO Salade de la mer		C Salade plénaltaise	
VPO Emincé de dinde		LVC+FT Lasagnes de légumes		VPO Poisson meunière		VPO <u>Sauté de bœuf bio*</u>	
FT <u>Quinnoa et bougour bio*</u>		PL Mousse au chocolat		LVC <u>Poêlée bio*</u>		FT+LVC Pommes de terre/brocolis	
C <u>Pomme bio*</u>				FT Gâteau au yaourt		PL Petit suisse	
<u>Lundi 23 mars</u>		<u>Mardi 24 mars</u>		<u>Jeudi 26 mars</u>		<u>Vendredi 27 mars</u>	
LVC Potage		C+FR Salade 3 dés		C+VPO Charcuterie/tomates		C Concombres à la crème	
VPO Beignet de poisson		VPO Aiguillettes de poulet		VPO Saucisse		VPO Rissollette de veau	
FT <u>Riz bio*</u>		LVC Haricots verts		FT <u>Pommes de terre rissolées*</u>		LVC Petits pois/carottes	
PL Flanby		FT Gaufre		PL <u>Yaourt aux fruits bio*</u>		FR+C Fromage/fruit	

C : crudités

VPO : viande-poisson-œuf

LVC : Légumes verts cuits

FT : féculent

PL : Produit laitier

FR : fromage

Veuillez prévenir le cuisinier en cas d'allergie à certains aliments.

\*les produits soulignés sont issus de l'agriculture biologique

Salade printanière : salade verte, artichaut, tomates, dés de jambon

Salade bretonne : choux-fleurs, tomates, maïs

Salade plénaltaise : Salade verte, cœurs de palmiers, tomates, maïs

Salade 3 dés : Salade, gruyère, tomme de St Donan, croûtons

Salade de la mer : thon, tomates, salade verte