

Le Plénaltaïs

Bulletin municipal de Plaine-Haute

N°195
OCTOBRE
2026



»»» Plenalta Gym
une asso qui se développe



Économisons l'eau, cette denrée devenue rare

Après l'été caniculaire que nous avons vécu et l'automne particulièrement sec que nous vivons actuellement nous sommes alertés régulièrement par la nécessité de modifier notre comportement en termes de consommation de l'eau courante. Les réserves sont quasiment vides (il reste 50 jours de stock au niveau départemental !) et des coupures sont envisagées. Chacun doit donc faire preuve de civisme et ne pas gaspiller l'eau. En cette période précédant la Toussaint nous avons cependant décidé de remettre l'eau dans le cimetière pour que vous puissiez entretenir vos sépultures.

Je tiens ici à remercier les membres du CCAS qui ont, tout l'été, pris le temps d'aller voir les personnes les plus esseulées.

Il y a déjà longtemps que les enfants ont repris le chemin de l'école (à l'heure où vous lirez ces lignes ils seront probablement en vacances). Je fais confiance à nos enseignants pour apporter à nos enfants l'instruction et les faire grandir. Je sais aussi pouvoir compter sur l'équipe d'agents périscolaires, qui, tous les jours, accompagnent les enfants à la cantine ou à la garderie.

Les associations ont, elles aussi, repris leurs activités, je tiens à les assurer de notre soutien. Nous sommes à leur écoute pour leur permettre de pratiquer leurs activités dans les meilleures conditions.

Le repas du CCAS du 11 octobre dernier a permis à nos aînés de se rencontrer et de passer un bon moment tous ensemble. En ces périodes compliquées, tous ont apprécié ce moment de détente et ont profité d'un excellent repas et d'un après-midi festif, les décorations réalisées par le centre de loisirs y apportant une touche colorée. Mais nous n'oublions pas ceux qui n'ont pu se déplacer et leur rendrons visite avant la fin de l'année.

Les élus que nous sommes restent mobilisés pour continuer à œuvrer pour notre commune. Notre programme de voirie est achevé. La route de la Coudre jusqu'à Créhenteux a été réhabilitée, une portion a été créée afin de desservir une habitation à l'Hôpital.

Lors du conseil du 8 octobre nous avons choisi les entreprises qui travailleront sur le projet de nouvelle cuisine dédiée au restaurant scolaire. Nous vous tiendrons bien entendu régulièrement informés de l'avancée du chantier.

Je vous souhaite à tous une bonne lecture de ce nouveau numéro du Plénaltais.

Votre maire, Philippe Pierre

Sommaire

Infos communales.....	3
Conseil municipal.....	4
Vie communale.....	6
L'Hôte des Faisous.....	10
Vie scolaire et périscolaire.....	12
Vie associative.....	14

Mairie de Plaine-Haute
2 route Tronc
22800 PLAINE-HAUTE
02 96 42 90 55

Déco de Noël

Les ateliers bricolage pour les décors de Noël ne vont pas tarder à démarrer. Le calendrier des ateliers n'est pas encore défini, et se fera en fonction des disponibilités de chacun. N'hésitez pas à venir partager vos compétences !

Contact : Léone Méheut au 06 83 40 53 48

Concours pour les faisous de sapins de Noël :

Afin de développer notre pépinière, nous lançons un concours du plus beau sapin fabriqué en matériaux de récupération. Tout le monde peut participer ! Il faudra les déposer auprès de Véronique à l'hôte des Faisous (date limite connue prochainement). Le public de la médiathèque pourra voter. Ils décoreront ensuite ce nouveau lieu.

Passage à l'heure d'hiver

Dans la nuit du
samedi 24 au
dimanche 25 octobre 2026

À **3 heures** du matin, il sera **2 heures**.
Nous reculerons donc nos montres d'une heure.

Une heure ^{zzz} de sommeil en plus !

Infos communales

En direct de la mairie

● Horaires de la mairie

- Les lundi, mardi, mercredi de 8h15 à 12h.
- Le jeudi de 8h15 à 12h et de 13h30 à 17h30.
- Le vendredi de 8h15 à 12h et de 13h30 à 16h30.
- Permanence le samedi de 10h à 12h.

● Permanences des élus

Maire, M. Philippe Pierre

Le jeudi sur rendez-vous.

Le samedi de 10h à 12h.

Adjoints

- **M. Stéphane Raoult**
sur rendez-vous.
- **Mme Réjane Lucas**
sur rendez-vous.
- **M. Jean-François Pansart**
mardi : 10h00 à 12h00
ou sur rendez-vous.
- **Mme Valérie Bonny**
sur rendez-vous.
- **M. Philippe Le Coq**
sur rendez-vous.

● Cabinet infirmier

Mme Régnier - 2 rue des Écoles
Tél. 06 24 67 05 57

● Soins à domicile

Maintien à domicile, nursing (toilette aide ou complète, prise de sang, suivi diabète insulino-dépendant, injections diverses, préparation pilulier et surveillance de la prise de médicaments si besoin, pansements, démarche de soin, etc.)
Horaires: 7h-12h et 18h-20h
sauf besoin autre.

- **Soins au cabinet**
uniquement sur rendez-vous.

● Permanence du conciliateur de justice

M. Jean-Yves Cornillet assure la permanence le dernier mercredi de chaque mois de 9h à 12h en mairie de Quintin.
Prendre rendez-vous à la mairie de Quintin, tél. 02 96 74 84 01.

Urbanisme

● Permis de construire

Demande

- Quentin BLANCHARD, 5 résidence de la Fontaine pour l'extension d'une maison.

Accord

- Thomas EVENOU, 26 hameau des Croix, pour l'extension d'une maison.

● Déclaration de travaux

Demande

- Charles BELLOT, 9 hameau du Tertre, pour une terrasse, un portail coulissant et des murs de clôture.

Accords

- Laurent LE FOL, 3 bis La Porte Es Cosson, pour un abri de jardin.
- Gilles UNVOAS, 2 impasse des Ajoncs, pour un garage attenant à la maison.
- Julien BAUDOIN, 3 impasse des blés, pour un mur enduit.
- Jean-Claude LE QUELLEC, 1 rue des Peupliers, pour la pose d'un grillage et la dépose de haies.

● Recensement militaire

Tous les jeunes gens et jeunes filles ont l'obligation de se faire recenser **dans les 3 mois qui suivent le 16^e anniversaire.**

Article L113-1: « Tout Français âgé de 16 ans est tenu de se faire recenser à la mairie de son domicile. »



J'AI 16 ANS. JE ME SUIS FAIT
RECENSER. ET TOI ???



Etat Civil

Naissance

Le 29 septembre, Layana, fille de Ludovic COLIN et Lorenza PAYET, 5 rue des Coquelicots.

Tous nos vœux au bébé et aux parents.

Espace Jeux

Les jeudis :

12 novembre, 26 novembre
et 10 décembre

Salle de motricité
(maison des loisirs, rue des lfs)
de 9h45 à 11h15.

Inscription au 02 96 79 92 23
ou sur rpequintin@sbaa.fr



BIENTÔT 16 ANS !
PENSEZ AU RECENSEMENT
C'EST OBLIGATOIRE

Conseil municipal

Séance du jeudi 8 octobre 2026 ●●●

Le conseil municipal s'est réuni sous la présidence de M. Philippe PIERRE, maire. C. Toquet et S. Bienne ayant donné procuration respectivement à N. Le Moine, et N Letort.

● Construction d'une cuisine scolaire : marchés de travaux

La consultation des entreprises, lancée le 9 juillet 2026 et clôturée le 15 septembre 2026, portait sur 14 lots, dont un optionnel.

Le coût prévisionnel des travaux, initialement estimé à 779 950 € HT, a été actualisé à 813 487,85 € HT Coefficient de réajustement).

Réunie le 30 septembre 2026, la commission MAPA propose :

- D'attribuer 10 lots aux entreprises retenues.
- De ne pas retenir le lot optionnel n° 14.

- De déclarer sans suite 3 lots, pour des raisons budgétaires (le seuil de tolérance de 2 % étant dépassé).

Afin de réduire les coûts, des modifications du projet sont proposées, notamment le remplacement du bardage bois par un enduit de façade et la suppression du brise-soleil.

Les trois lots concernés feront l'objet d'une nouvelle consultation, après modification des cahiers des charges.

Attribution des lots suivants :

N° lot	Désignation lot	Entreprise	Ville	Montant HT
2	Charpente bois	Snekker	Yffiniac	14 650,00 €
4	Menuiseries extérieures aluminium	Glasren menuiserie miroiterie	Pacé	34 000,00 €
6	Doublages cloisonnements	SPO	Hillion	59 640,50 €
7	Menuiseries intérieures	Le Marchand	Le Quillio	39 642,07 €
8	Chape – carrelage – faïence – sols PVC	KS carrelage	Trégueux	51 000,00 €
9	Faux-plafonds	Guivarch Plafonds	Trémuson	5 108,00 €
10	Peinture	Mahou	Cavan	6 127,50 €
11	Equipements de cuisine	SBCP	La Chapelle des Fougeretz	144 500,00 €
12	Electricité CFO-CFA	AM Elec	Ploumagoar	69 357,87 €
13	Plomberie sanitaire ventilation	EREO	Lamballe Armor	112 000,00 €
Total				536 025,94 €

Lots classés sans suite : 1 - Terrassement - VRD - gros œuvre / 3 - Couvertures et bardages / 5 - Métallerie - serrurerie

Le conseil municipal :

- *Attribue 10 lots aux entreprises comme indiqué dans le tableau ci-dessus,*
- *Autorise M. le maire à signer les marchés ainsi que toutes les pièces afférentes à ces lots,*
- *Classe sans suite les lots n° 1, 3 et 5, et décide de ne pas retenir le lot optionnel n° 14,*
- *Autorise M. le maire à lancer un nouvel appel d'offres pour les lots n° 1, 3 et 5,*
- *Autorise M. le maire à déposer une demande de permis modificatif.*

● Vente de parcelles communales à la Fontaine

Les propriétaires du 1 impasse de la Forêt souhaitent acquérir un talus jouxtant leur propriété, partiellement intégré au domaine public lors de l'aménagement du lotissement Saint-Per.

Ce terrain, difficile d'accès et sans intérêt pour la circulation ou les aménagements paysagers, représente une superficie totale de 102 m², répartie sur les parcelles nouvellement cadastrées A 2200, A 2201 et ZL 618.

Il est proposé de céder ces parcelles à M. Florian RAULT et Mme Audrey RAULT pour un montant de 510 € (5 €/m²), les frais de bornage et d'acte étant à leur charge, après déclassement et désaffectation (nécessaire pour la vente).

Aucune enquête publique préalable n'est nécessaire, la cession ne portant pas atteinte à la circulation ou à la desserte du lotissement.

Le conseil municipal valide la désaffectation et le déclassement des parcelles cadastrées A 2201 et ZL 618, afin de les céder à M. Florian RAULT et Mme Audrey RAULT pour un montant de 510€ (soit 5€/m²), dire que les frais de bornage et d'acte sont à la charge des acquéreurs, et autoriser M. le maire à signer l'acte notarié.

● Référent déontologue pour les élus

Conformément à la réglementation, chaque élu local peut consulter un référent déontologue afin d'obtenir des conseils sur le respect des principes déontologiques liés à l'exercice de son mandat. Ces référents doivent exercer leurs missions en toute indépendance et impartialité, sans conflit d'intérêts avec la collectivité.

À la suite de la proposition de l'Association des Maires de France des Côtes-d'Armor (AMF22) du 2 juillet 2026, le conseil municipal désigne M. Jean SIRINELLI (Professeur des universités) et Mme Armelle BOTHEREL (Maire honoraire de La Méaugon, ancienne Présidente de l'AMF 22) comme référents déontologues et définit la durée de leurs fonctions, les modalités de consultation ainsi que les conditions de rendu de leurs avis.

● Suppression d'emplois au tableau des effectifs

Trois postes étant devenus vacants à la suite d'un départ à la retraite et du recrutement d'un agent administratif sur un seul des trois grades ouverts, il convient de procéder à leur suppression.

Le Comité Social Territorial (CST) du 24 septembre 2026 donne un avis favorable pour la suppression des postes suivants :

- Adjoint administratif principal de 2^e classe (32 h)
- Adjoint administratif principal de 1^{re} classe (23 h)
- Adjoint administratif principal de 2^e classe (23 h)

Le conseil municipal approuve la suppression de ces 3 postes et modifie le tableau des effectifs en conséquence.



Liberté
Égalité
Fraternité

Projet éolien du Tertre : consultation du public

Une **consultation du public** par voie électronique est organisée du **2 novembre 2026 à 9h** au **2 février 2027 à 17h**, concernant le projet de parc éolien du Tertre, porté par la société **Le Tertre Énergies** sur la commune de **Le Fœil**.

Le projet prévoit, au lieu-dit « Crénan », l'installation de **2 éoliennes d'une hauteur maximale de 200 mètres**, d'une puissance maximale de **4,8 MW** chacune, ainsi que d'un poste de livraison.

Le dossier est consultable en ligne sur le registre dématérialisé : www.registre-dematerialise.fr/7678/

Il est également disponible en mairie de Le Fœil, sur les horaires d'ouvertures.

Toute information sur le projet peut être demandée auprès de M. Louis VAN DER LINDE, responsable du projet, à l'adresse instruction@galileo-en.fr ou par téléphone au 07 62 88 71 58.

Deux **réunions publiques** sont prévues à la salle des Fêtes de Quintin :

- 9 novembre 2026 à 18h30
- 20 janvier 2027 à 18h30

Des permanences auront également lieu en mairie de Le Fœil les

- 5 décembre 2026 de 9h à 12h
- 13 janvier 2027 de 14h à 17h

Pendant toute la durée de la consultation, chacun peut transmettre ses observations et propositions :

- en ligne sur www.registre-dematerialise.fr/7678/
- par courriel : consultation-du-public-7678@registre-dematerialise.fr
- par courrier adressé à la présidente de la commission d'enquête, mairie de Le Fœil, 2 place de la Mairie – 22800 Le Fœil.
- lors des réunions publiques ainsi que lors des permanences d'un membre de la commission d'enquête.

À l'issue de la consultation du public, le rapport et les conclusions de la présidente de la commission d'enquête seront tenus à disposition du public pendant un an.



Plaine-Haute en fête : mobilisons-nous pour faire perdurer cette belle tradition !

Le comité de jumelage, qui assurait jusqu'à présent l'organisation de « **Plaine-Haute en fête** », ne souhaite plus prendre en charge cet événement annuel.

Afin de **préserver cette soirée festive et conviviale, appréciée de tous**, une réunion publique, ouverte à l'ensemble des habitants, est organisée :

Vendredi 30 octobre 2026 à 20h • Salle Plénalta à Plaine-Haute

L'objectif de cette rencontre est d'échanger, de recueillir des propositions et de réfléchir ensemble à une nouvelle organisation permettant de faire perdurer cette belle tradition communale.

Toutes les idées sont les bienvenues ! Que vous soyez bénévole, membre d'une association ou simplement attaché à cette fête, votre participation est précieuse.

Mobilisons-nous pour que « Plaine-Haute en fête » continue de rassembler les générations autour d'un moment de partage et de convivialité !

Repas du CCAS : un moment de convivialité et de partage

Dimanche 11 octobre, 130 convives se sont retrouvés à l'occasion du traditionnel repas organisé par le CCAS.

Le repas, préparé par le traiteur Walle de Pommeret, a été particulièrement apprécié des participants.

Pour l'occasion, la salle avait revêtu une belle décoration sur le thème des régions de France, réalisée par les enfants du centre de loisirs et leurs encadrants.

Deux jeunes Plénaltaises, Juliette et Clara, ont également apporté leur contribution en participant au service.

Comme le veut la tradition, les doyens de l'assemblée, Daniel Budet, Odette Le Ny et son époux Alexandre, ont été mis à l'honneur, ainsi que les nonagénaires Lucienne Le Coq, Francine Pierre et Roger Le Blanc.

Chants et histoires ont ponctué ce repas, contribuant à la bonne humeur et à la convivialité de cette journée.

Enfin, les personnes n'ayant pu participer au repas pour des raisons de santé recevront un colis. Les membres du CCAS rendront également visite aux résidents de la commune vivant en EHPAD, afin de leur témoigner une attention particulière.



Classe 6

La journée des Classes 6 s'est déroulée le samedi 3 octobre dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Près de 80 personnes avaient répondu présentes pour partager ce moment de retrouvailles.

Les participants se sont retrouvés autour d'un excellent repas au restaurant « **Chez Alfred** » à Trégueux, propice aux échanges de souvenirs et aux discussions entre générations. L'après-midi s'est poursuivi dans la bonne humeur, chacun pouvant profiter de jeux, d'une balade ou tout simplement de moments d'échange entre amis et connaissances.

La soirée s'est achevée à la salle du Verger autour d'un buffet froid préparé par l'épicerie « Votre marché » et un dessert provenant de la boulangerie « Gouët tradition ».

Une belle journée placée sous le signe de la convivialité, qui a permis à tous de se retrouver et de partager de précieux moments ensemble.

Sur la photo de classe, les générations se côtoient : Léonie, la plus jeune participante est née au mois de mars dernier, tandis que la doyenne Odette a déjà fêté ses 90 ans !



CIAS • Séances Do-In

Le CIAS propose des séances collectives de Do-In (automassage) sur plusieurs thématiques. Ces séances rencontrent un vif succès puisque 2 créneaux ont été mis en place et qu'ils affichent complets.



Les écoliers mobilisés pour la journée mondiale du nettoyage de la planète

À l'occasion de la journée mondiale du nettoyage de la planète, les élèves de CE2, CM1 et CM2 de l'école *Sainte-Anne* ainsi que les élèves de CM2 de l'école publique *Les Cours du Goüet*, se sont mobilisés pour participer à une opération de ramassage des déchets sur notre commune.

Équipés de gants et de sacs, les enfants ont parcouru plusieurs secteurs afin de collecter un maximum de déchets abandonnés dans la nature. Cette action citoyenne leur a permis de prendre conscience de l'importance du respect de l'environnement et de l'impact des déchets sur notre cadre de vie.

18 kg de déchets ont ainsi pu être ramassés. Un grand bravo à tous les élèves ainsi qu'aux enseignants et accompagnateurs qui ont encadré cette belle initiative en faveur de la protection de notre planète.



Une délégation des médiathèques de la baie découvre l'hoté des Faisous



Valérie Bonny adjointe aux affaires culturelles et Élisabeth Repérant, l'adjointe en charge du projet au mandat précédent ont accueilli jeudi après-midi une délégation du réseau des médiathèques de la baie (MDLB), professionnels, bénévoles, pour une visite placée sous le signe de la découverte et du partage d'expériences. Cette rencontre a permis d'échanger plus particulièrement sur la dimension participative déployée, essentielle pour construire un lieu adapté aux besoins des habitants et favoriser son ouverture à tous et pourrait donner des idées à celles et ceux qui souhaitent, à leur tour, faire évoluer leur médiathèque ou imaginer de nouveaux usages et services pour leur territoire.

Spectacle "Formidable" d'Olivier Palmer

Le vendredi 28 août dernier, la salle omnisports a accueilli le spectacle « Formidable » d'Olivier Palmer, pour le plus grand plaisir des habitants de la commune. Près de 70 spectateurs, enfants et adultes, avaient répondu présents pour découvrir cet artiste talentueux. Les nombreux numéros de jonglage ont suscité l'émerveillement et les rires, faisant de cette soirée un véritable moment de convivialité et de partage.

À l'issue du spectacle, les enfants ont eu la chance de participer à une initiation au jonglage animée par Olivier Palmer lui-même. La soirée s'est ensuite conclue autour du traditionnel pot de l'amitié, permettant aux participants d'échanger avec l'artiste.

Un grand merci à Olivier Palmer pour cette belle prestation ainsi qu'à tous les spectateurs qui ont contribué à la réussite de cet événement.





Bienvenue aux nouveaux habitants et aux jeunes Plénaltais

La municipalité a récemment organisé une cérémonie d'accueil à destination des nouveaux habitants de la commune ainsi que des enfants nés en 2025 et de leurs familles.

Ce moment convivial a permis de souhaiter la bienvenue à celles et ceux qui ont choisi de s'installer dans la commune. À cette occasion, un diaporama de présentation leur a permis de mieux découvrir Plaine-Haute : bâtiments et équipements communaux, associations, commerces et services, mais aussi les différentes activités proposées tout au long de l'année.

Les familles des enfants nés dans la commune en 2025 avaient également été conviées. Trois d'entre elles ont pu être présentes à cette rencontre. Un petit cadeau a été remis par la municipalité à chacun des enfants présents pour leur souhaiter symboliquement la bienvenue dans la commune.

La cérémonie s'est achevée autour d'un apéritif offert par la municipalité, permettant aux nouveaux habitants, aux familles et aux élus de poursuivre les échanges dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Radars pédagogiques

À la ville Martin, des vitesses globalement respectées

Un radar pédagogique a été installé route de la Ville Martin, du 12 février au 6 juillet 2026, afin de mesurer la circulation et les vitesses pratiquées sur cet axe. Durant cette période, 47 529 véhicules ont été comptabilisés dans les deux sens de circulation.

Dans le sens entrant, de la RD40 vers La Coudre, la vitesse maximale enregistrée a été de 84 km/h. Les relevés montrent toutefois que 94,95 % des automobilistes respectent la limitation de vitesse (50 km/h).

Dans le sens sortant, de La Coudre vers la RD40, la vitesse maximale relevée atteint 89 km/h, avec 93,51 % des véhicules respectant la vitesse autorisée.

Ces résultats montrent que la grande majorité des automobilistes respecte la limitation de vitesse sur cet axe. Quelques excès de vitesse restent néanmoins constatés, rappelant l'importance de rester vigilant et d'adapter sa vitesse, notamment pour la sécurité des riverains et de l'ensemble des usagers de la route.

Au Chenot, des vitesses encore trop élevées

Du 7 juillet au 9 septembre 2026, le radar pédagogique installé sur cet axe a enregistré 71 274 véhicules, dans les deux sens de circulation.

Sur cette portion de route, la vitesse est limitée à 70 km/h. Le radar est par ailleurs positionné **juste avant une priorité à droite**, ce qui rend le respect de la limitation particulièrement important.

En direction du bourg, 29,48 % des véhicules étaient en excès de vitesse. La vitesse maximale enregistrée atteint 147 km/h.

Dans l'autre sens, en direction du Pont Jacquelot, 28,26 % des véhicules dépassaient la vitesse autorisée, avec une vitesse maximale relevée à 155 km/h.

Ces chiffres montrent que **près de 3 véhicules sur 10 dépassent la limitation de vitesse** sur cet axe. Les vitesses maximales constatées, particulièrement élevées à proximité d'une priorité à droite, appellent chacun à la prudence et au respect de la limitation à 70 km/h, pour la sécurité de tous les usagers.

La route se partage. Levons le pied pour la sécurité de tous.

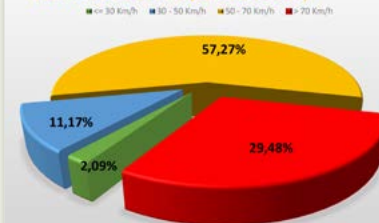
VÉHICULES ENTRANTS (DE LA RD40 VERS LA COUDRE)



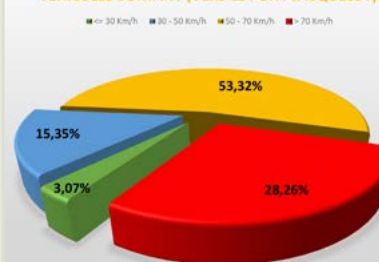
VÉHICULES SORTANT (DE LA COUDRE VERS LA RD40)



VÉHICULES ENTRANTS (VERS LE BOURG)



VÉHICULES SORTANT (VERS LE PONT JACQUELOT)



Deux couples fêtent leurs noces de diamant

Cet été, la commune a eu le plaisir de célébrer deux noces de diamant, marquant pour chacun de ces couples 60 années de mariage et de vie partagée.



Le 18 juillet, Lucienne et Alexis Le Blanc ont célébré cet heureux anniversaire à leur domicile, entourés de leurs proches. Un beau moment de convivialité pour revenir sur six décennies de souvenirs et de vie commune.



Une semaine plus tard, le 25 juillet, c'était au tour d'Éliane et Pierre Henry de fêter leurs 60 ans de mariage. Pour l'occasion, ils ont choisi de se retrouver à la mairie, à la date exacte de leur mariage célébré 60 ans auparavant. Un retour symbolique pour renouveler, entourés de leur famille et de leurs proches, le souvenir de cette journée si particulière.

Ces deux anniversaires témoignent de beaux parcours de vie construits au fil des années. La municipalité adresse à Lucienne et Alexis, ainsi qu'à Éliane et Pierre, toutes ses félicitations pour leurs noces de diamant et leur souhaite encore de nombreuses années de bonheur à partager.

Des moments de convivialité entre voisins



La fête des voisins du Chesnay s'est une nouvelle fois déroulée dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Réunis chez la « Team Gorin », les habitants du quartier ont profité d'une belle journée sous le soleil, autour d'un repas propice aux échanges et à la bonne humeur.



Dans le quartier du bourg, les habitants se sont également retrouvés pour leur traditionnel repas de quartier. Cette édition avait toutefois une saveur particulière puisque les organisateurs ont en effet décidé de ne pas renouveler ce rendez-vous face à une participation devenue trop faible au fil des années.

Une page se tourne donc pour ce repas de quartier qui, au fil des éditions (plus de 20), aura permis aux habitants du bourg de se retrouver et de partager de nombreux moments de convivialité.

Ces rencontres de proximité restent de belles occasions de créer et d'entretenir les liens entre voisins.

ACHAT GROUPÉ

**FIOUL DOMESTIQUE
GRANULÉS DE BOIS
EN SACS OU EN VRAC**

Un achat groupé est envisagé sur la commune afin de bénéficier de tarifs avantageux grâce à une commande collective. **Vous êtes intéressé(e) ?** Faites-vous connaître par mail auprès de Denis Huger : denis.huger@yahoo.fr. En précisant le type de combustible souhaité. En fonction du nombre de participants, une demande de tarifs sera effectuée auprès des fournisseurs. **Plus nous serons nombreux, plus nous aurons de chances d'obtenir un prix intéressant !** N'hésitez pas à vous manifester, sans engagement à ce stade.

L'Hôtel des Faisous

Ça s'est passé à l'hôtel des faisous

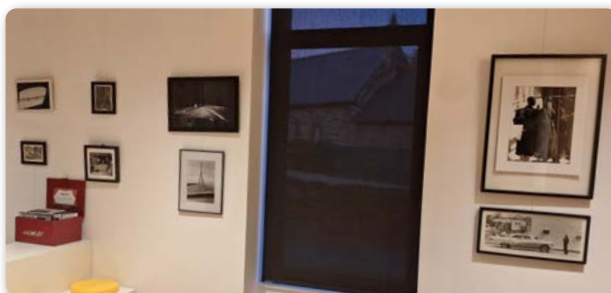
Exposition : la photographie à l'honneur

En septembre, deux expositions de photographies sont à découvrir à l'hôtel des Faisous :

« Inspirations costarmoricaines », de Jacques Louis Le Greneur, rassemble des photographies prises au fil de ses déambulations, entre paysages champêtres et maritimes.

Avec « Regards », Ronan Le Goas présente une première série de photographies en noir et blanc, entre Bretagne et États-Unis.

Les deux expositions sont à découvrir jusqu'à la mi-octobre.



Mon livre coup de cœur

Un livre que vous avez adoré ? Faites-le découvrir !

Choisissez un livre que vous aimez et créez une affiche A3 pour le présenter et donner envie aux autres de le lire. Dessin, peinture, collage, pochoir, photographie, assemblage... toutes les techniques sont permises !

Le concours est ouvert à tous, avec des catégories adaptées aux différents âges.

Participez du 29 septembre au 19 décembre.

Pour découvrir les modalités du concours et vous inscrire, rendez-vous à l'hôtel des Faisous.

Le chassé-croisé des livres

Les livres aussi voyagent !

Avec la Bibliothèque des Côtes d'Armor, 300 livres sont partis de l'hôtel des Faisous et 300 nouveaux sont arrivés pour environ un an.

Romans, bandes dessinées, documentaires, livres pour enfants ou pour adultes : de nouvelles lectures sont à découvrir dans toutes les catégories.

Rendez-vous à l'hôtel des Faisous pour découvrir cette nouvelle sélection !



À venir

UNE DATE

OCTOBRE

- **Vendredi 23 > 16h00-20h30**
Chantier participatif : boîte à livre / grainothèque
- **Mercredi 21 > 14h00-16h00**
Goûter cuisine

NOVEMBRE

- **Vendredi 20 > 18h30**
Soirée textes et nourriture
- **Samedi 21 > 10h00-16h00**
Troc plantes

EXPOSITION

OCTOBRE

- Photographies

NOVEMBRE

- Philatélie et nouvelles



Le saviez-vous ?

Une petite sélection de DVD est disponible à l'emprunt dans la boîte rouge située à côté des jeux de société.

Des nouveaux rendez-vous

Avec la rentrée de septembre, les animations reprennent à l'hôtel des Faisous. De nouveaux rendez-vous viennent également compléter le programme.

Expérience scientifique

Un atelier pour découvrir un concept scientifique en manipulant, en testant et en observant.

Atelier Compote et jus de raisin

C'est dans une ambiance chaleureuse et conviviale que s'est déroulé l'atelier « fabrication de compotes et de jus de raisin », le 25 septembre, à l'hôtel des faisous. Les participants ont pu découvrir ou redécouvrir les techniques de préparation, tout en échangeant astuces et savoir-faire. Ce moment de partage a été particulièrement apprécié de tous. Chacun est reparti avec ses préparations et de nouvelles idées pour prolonger l'expérience à la maison. Un grand merci à tous pour leur présence.



Apéro partagé sorti du panier

Vous apportez quelque chose à manger, l'hôtel des Faisous s'occupe du lieu et de la boisson. L'occasion de se rencontrer, de se retrouver, de papoter et de partager un moment ensemble. En octobre, c'était l'occasion de fêter le premier anniversaire de l'hôtel des Faisous !



Lire autrement

Trois rendez-vous pour découvrir de nouvelles façons de lire aux outils numériques : ressources proposées par les médiathèques de la Baie, bandes dessinées numériques ou encore outils d'aide à la lecture.

Chantier participatif

En octobre, un chantier participatif permettra de donner une nouvelle vie à un meuble récupéré. Vous pourrez participer avec vos idées, vos bras, du matériel ou des outils pour le transformer en boîte à livres.

Il accueillera également une grainothèque, en lien avec les nouveaux rendez-vous autour du jardinage proposés à l'hôtel des Faisous.

En attendant la mise en place de la boîte à livres, si vous souhaitez donner des livres, merci de les proposer directement à l'accueil de l'hôtel des Faisous et de ne pas les déposer devant la porte.

Et bien d'autres rendez-vous vous attendent ! Retrouvez-les tous dans le programme.

Programme

MARDI

- Bébés lecteurs / 10h-10h45
03/11 - 01/12

MERCREDI

- Atelier Brico-Créatif / 10h-12h et 14h-17h
04/11 > Tableau animalier
02/12 > Cuisine de Noël
Sur inscription.
- Expérience scientifique / 15h-17h
28/10 - 18/11 - 16/12
Sur inscription.

JEUDI

- Les raglans / 14h-16h30
Couture, tricot, crochet
22/10 - 05/11 - 19/11 - 03/12 - 17/12

VENDREDI

- Groupe d'écriture / 18h30-20h
30/10 - 27/11 - 18/12
- Atelier carterie / 16h15-19h15
23/10 - 27/11 - 11/12
10 €. Sur inscription.
- Atelier Créa-Numérique / 18h30-20h30
11/12
Sur inscription.
- Lire autrement / 18h30-20h
06/11 > Les webtoons
04/12 > Les liseuses

SAMEDI

- Club de lecture / 11h-12h
07/11 - 05/12
- Apéro partagé sorti du panier / 11h30-12h30
14/11 - 19/12
Sur inscription.
- Atelier Créa-Numérique / 10h30-12h30
24/10 - 28/11
Sur inscription.
- Jeux / 10h30-16h30
31/10 - 12/12

*Des modifications sont susceptibles d'arriver.
Venez vérifier sur place ou contactez-nous !
plaine-haute@mediathequesdelabaie.fr
Tél. 02 96 42 99 09*

Portail Famille

Pour rappel les délais de réservations sont résumés dans le tableau ci-dessous :

	Accueil périscolaire	Restaurant scolaire	Accueil de loisirs (mercredi uniquement)
Délai pour réserver ou annuler la réservation de votre(s) enfant(s)	Jusqu'à 7h pour le matin jour J Jusqu'à 12h pour le soir jour J	Jusqu'au jeudi 7h pour la semaine suivante	Jusqu'au jeudi 7h pour le mercredi de la semaine suivante
Déclaration d'absence après le délai réglementaire	Par mail à contact@plaine-haute.fr La demande sera alors étudiée pour recevabilité	Par mail à contact@plaine-haute.fr au plus tard avant 8h30 le jour J La demande sera alors étudiée pour recevabilité	

Les demandes d'absences ou d'inscriptions parvenant à la mairie après les délais indiqués dans le tableau ne pourront être prises en compte.

Les Cours du Gouët ●●●

Avec une équipe qui compte cette année 17 personnes, l'école publique "Les Cours du Gouët" a déjà plusieurs projets en tête! Cinéma, cross, vélo, correspondance scolaire, route du rhum et création d'un jardin sont déjà programmés.

Séance à l'hoté

Première séance de l'année à la médiathèque de Plaine-Haute pour la classe de CM1! Toutes les classes de l'école s'y rendront régulièrement pour emprunter des livres et participer à des ateliers.



Let's speak english!

Cette année, la classe de CE1-CE2 va partager l'apprentissage de l'anglais avec la classe de CE1-CE2 de l'école du Fœil! Au programme : chants, jeux, échanges en anglais et découverte de recettes de gâteaux anglais! L'objectif? Prendre plaisir à parler anglais, oser communiquer et donner du sens à cet apprentissage grâce à de véritables moments de partage. Une belle façon d'apprendre... en s'amusant! Let's go.



La rentrée des petits

Les petits ont fait leur rentrée dans la classe d'Anne-Marie et Maude. Une belle équipe de 20, pleine d'énergie!



Les moyens-grands

Le groupe des MS-GS a également fait sa rentrée avec deux maitresses pour cette nouvelle année scolaire!



Les premiers jours en maternelle : prendre ses repères, découvrir et grandir !

Les premiers jours permettent à chacun de **prendre ses marques**, **découvrir les espaces**, **les adultes**, **les camarades** et **le fonctionnement de la classe**.

● Des ateliers autour de notre projet de l'année

Cette année, notre thème est « **Alimentation et santé** ». Nous débutons avec un projet de décoration des porte-manteaux autour des **émotions** et de la **célèbre banane d'Andy Warhol** ! Un projet artistique pour explorer les couleurs, les fruits, les émotions et apprendre à mieux exprimer ce que l'on ressent.

● Des ateliers autonomes inspirés de Montessori

Chaque enfant dispose également d'un **plan de travail** avec différentes activités. Après avoir appris avec l'adulte comment les réaliser, chacun peut les reprendre **en autonomie**, **à son rythme**, pour développer concentration, confiance en soi et plaisir d'apprendre. Et bien sûr, la maternelle, c'est aussi **bouger**, **faire du sport**, **explorer la nature avec l'école dehors**, **jouer et partager...** autant de moments essentiels pour grandir et prendre soin de sa santé !



Les maternelles (2025-2026) de l'école Sainte-Anne à la découverte de l'eau !

Les 29 et 30 juin derniers, tous les élèves de maternelle de l'école Sainte-Anne ont vécu une belle aventure collective à **Belle-Isle-en-Terre**, au Centre Eaux & Rivières. Ce séjour venait clôturer de manière concrète et ludique le **thème d'année consacré à l'eau**. Pendant ces deux journées, les enfants ont pu découvrir et expérimenter de nombreuses facettes de cet élément essentiel à la vie.

Au programme : observation des **petites bêtes de l'eau**, découverte du **cycle de l'eau**, expériences et activités autour de la rivière... Les enfants ont également appris à **construire un moulin à eau** et à **le faire fonctionner**, une activité qui leur a permis de mettre en pratique leurs découvertes tout en développant leur curiosité et leur esprit d'expérimentation.

Mais ce séjour était aussi une belle occasion de grandir autrement. Pour certains enfants, c'était une première nuit passée loin de leur famille ! Ils ont ainsi appris à **vivre ensemble**, à prendre soin les uns des autres, à partager les repas et les activités, mais aussi à respecter les règles de la vie en collectivité.

Deux jours riches en découvertes, en expériences et en émotions, qui laisseront sans aucun doute de **jolis souvenirs aux petits explorateurs de l'école Sainte-Anne** !



Bienvenue dans notre classe de CP-CE1-CE2 !

Cette année, notre classe vivra au rythme des **couleurs** ! À chaque période, une journée sera consacrée à une couleur choisie. Les enfants seront invités à venir **entièrement vêtus de cette couleur** et participeront à différentes activités autour de celle-ci : découvertes, créations artistiques, lectures, jeux...

Rentrée faite, nous reprenons également nos bonnes habitudes de travail avec une phrase qui nous accompagnera au quotidien : « **L'important, c'est d'essayer !** »

Une nouvelle année pleine de découvertes, de projets et de couleurs nous attend !



Vie associative

Plénalta Gym ne cesse de grandir

Après la création d'une section de gym adaptée l'année dernière, Plénalta Gym poursuit son développement avec l'ouverture, cette année, d'une nouvelle section Pilates.

Le club compte désormais plus de 110 adhérents, en grande majorité des Plénaltais. À peine la saison commencée, les différents cours affichent déjà une belle fréquentation. La gym tonic, proposée le mardi soir de 20h30 à 21h30, rassemble une trentaine de participants. La gym adaptée réunit quant à elle une quarantaine de personnes, réparties sur deux créneaux le jeudi matin, de 9h à 10h et de 10h15 à 11h15.

Enfin, la nouvelle section Pilates rencontre un véritable succès avec une quarantaine de participants répartis sur deux cours le lundi soir, de 18h à 19h et de 19h05 à 20h05. Les places ont été prises très rapidement et, face à cet engouement, le club n'a malheureusement pas pu répondre favorablement à toutes les demandes.

Une belle dynamique pour Plénalta Gym, qui confirme l'intérêt des habitants pour des activités sportives variées et accessibles à tous.



Savate Plenoad

L'association "Savate Plenoad" vous accueille trois fois par semaine pour la pratique de la boxe française et la savate défense (self défense)

- Les lundis, boxe Française, créneau 19h45/21h15 (à partir de 13 ans)
- Les mercredis, boxe Française (à partir de 13 ans) et savate défense, (à partir de 16 ans), créneau 19h30/21h00
- Les samedis, boxe Française (à partir de 13 ans), créneau 9h00/10h30 et cours enfant (6/12 ans), créneau 10h30/12h00.

Deux séances d'essais possibles, niveau débutant à niveau confirmé.



Mac Armor club

Reprise des séances du Mac Armor Club

Les séances du Mac Armor club ont repris les mardi et mercredi de 18h30 à 20h30, à l'hôtel des Faisous, à raison d'une séance tous les 15 jours pour un groupe. Renseignements et inscription auprès de JM Repérant au 06 51 04 04 03.



Amicale laïque



Le 15 septembre, l'Amicale Laïque a tenu son assemblée générale, à l'issue de laquelle un nouveau bureau a été élu. Forte de ses 25 membres, l'association aborde cette nouvelle année avec enthousiasme et motivation. Toute l'équipe est mobilisée pour poursuivre ses actions en faveur des enfants et de l'école, et accompagner tout au long de l'année les beaux projets proposés par les enseignants.

Club Cyclo



L'assemblée générale du Club Cyclo de Plaine-Haute se déroulera le **samedi 14 novembre à 19h00** dans la salle de réunion de la Maison des Loisirs à Plaine-Haute.

Ce sera l'occasion de faire le bilan de l'année 2026 et de préparer celle de 2027. La création du club ayant été publiée au Journal Officiel du 1^{er} décembre 1986, ce sera le moment de fêter les 40 ans du club et de revenir sur les faits marquants de ces 4 dernières décennies.

Pour les mois d'octobre et de novembre les sorties sont organisées au départ de la Salle Plénalta les mercredis et dimanches à 9h00 pour des circuits de 50 à 60 kilomètres. Les personnes intéressées peuvent prendre part aux sorties pour venir découvrir l'activité. Il est possible d'effectuer 3 sorties d'essai avant de prendre une licence ; les licences prises en fin d'année couvrent aussi l'année 2027.

Les vélos à assistance électriques sont admis dans nos groupes.

Pour tout renseignement :

Alain PIERRES 06 25 19 50 58 ou alain.pierres@orange.fr

L'association des Chaos en action

L'association des chaos du Gouët a proposé un chantier participatif samedi 3 octobre matin sur la rive plénaltaise de la rivière. L'objectif était d'aménager des « gradines », des marches en bois et en terre, ainsi qu'une fascine. Une quinzaine de membres et bénévoles se sont retrouvés à 8h30 sur le parking de la salle des sports avec leurs outils et matériels.

Ces aménagements permettront de limiter le piétinement au plus près des chaos, de sécuriser les promeneurs en améliorant le confort d'un sentier de dérivation déjà existant et balisé, et de valoriser le parcours en facilitant l'accès à un beau point de vue surplombant la rivière. Le président Joël Leborgne s'est dit très satisfait du déroulement de cette matinée qui pourra être renouvelée. Il espère que les promeneurs accorderont le soin que ces petits ouvrages méritent...



Comité de jumelage



Grosse activité en ce 1^{er} week-end d'octobre pour le repas à emporter : 380 repas ont été distribués. De quoi envisager le prochain déplacement à Corbenay en mai 2027.

L'assemblée générale du comité aura lieu le vendredi 6 novembre, salle du Verger à 19h.

Ouvert à tous.

Apel - Ogec

L'OGEC de l'école Sainte-Anne organisait sa réunion de rentrée ce lundi soir. Cette rencontre avait pour but de présenter l'association et les différentes manifestations prévues au cours de l'année mais aussi d'accueillir de nouveaux parents désireux de s'impliquer dans la vie de l'école. L'Ogec organisera notamment le Vide-grenier, la kermesse ainsi que le repas du pardon de Sainte-Anne en juillet. À noter qu'exceptionnellement en 2027, le vide-grenier aura lieu le 1^{er} mai.



La secrétaire de l'association est sortante et son remplacement sera abordé lors de l'assemblée générale dont la date sera fixée ultérieurement. Les parents souhaitant rejoindre l'équipe sont les bienvenus.



Vie associative

Randonneurs des Chaos

L'assemblée générale s'est tenue le samedi 3 octobre, dans le hall de la salle des sports. Cette rencontre annuelle a permis de faire le point sur l'année écoulée et de présenter les prochains rendez-vous.

Peu de changements sont à signaler au sein de l'association. Le principal concerne le bureau, avec la démission de Jacqueline Le Coq de son poste de vice-présidente. Françoise Eono fait quant à elle son entrée au sein du bureau et rejoint ainsi l'équipe en place. Le

programme est donc reconduit : randonnée le dimanche matin (départ à 9h du parking de la salle de sport) pour un parcours de 9 km et le lundi après-midi (départ à 14h) pour 9 ou 7 km selon les groupes. Le port d'un gilet jaune sera demandé, spécialement le dimanche où il faut cohabiter avec les chasseurs.

Plusieurs dates ont d'ores et déjà été retenues pour 2027. La traditionnelle galette des Rois aura lieu le 15 janvier. La sortie annuelle est programmée le 19 juin, sa destination restant encore à définir. Enfin, la prochaine assemblée générale se déroulera le 18 septembre.

À l'issue de la réunion, les participants ont prolongé ce moment de rencontre et d'échange autour d'un repas galette-saucisse, qui a réuni une petite cinquantaine de convives dans une ambiance chaleureuse.

Il est encore possible de nous rejoindre.

Contact : Brigitte Le Coq au 06 46 41 16 45.



Calendrier des manifestations 2027

Mois	Date	Événement / Manifestation	Association / Organisateur
Janvier	05	Concours de cartes	Club des Aînés
	08	Vœux du Maire	
	15	Galette des rois	Randonneurs des Chaos
	16	Galette des rois Galette des rois	Tréteaux Plénaltais Club des Cyclos
	22	Galette des rois	Comité de Jumelage
Février	13	Assemblée Générale	Club des Aînés
	27 et 28	Représentation théâtrale	Tréteaux Plénaltais
Mars	02	Concours de cartes	Club des Aînés
	06	Repas	Société de Chasse
	06 et 07	Représentation théâtrale	Tréteaux Plénaltais
	13	Repas	Avenir Sportif Plénaltais
	20	Portes ouvertes	École Sainte-Anne
Avril	10	Repas	Amicale Laïque
	17	Assemblée Générale	Tréteaux Plénaltais
	18	1 ^{er} tour - Élection Présidentielle	Citoyenneté
	23 ou 30	Repas	BMX
Mai	24	Tournoi du Gouët	Avenir Sportif Plénaltais
	01	Vide-grenier	École Sainte-Anne
	02	2 ^e tour - Élection Présidentielle	Citoyenneté
	29-30	Championnat de Bretagne de Savate	Savate Plenaod
Juin	05	Plaine-Haute en fête Trail des Chouffard's	Les Chouffard's
	12	60 ans du club	Avenir Sportif Plénaltais
	19	Sortie annuelle	Randonneurs des Chaos
	20	Kermesse	École Sainte-Anne
	24	Assemblée Générale	Amis de Ste Anne
Juillet	27	Kermesse	École Les Cours du Gouët
	02	Grillades	Club des Aînés
	25	Pardon de Sainte-Anne du Houlin	Amis de Ste Anne et école Ste Anne

Les Tréteaux Plénaltais préparent une nouvelle saison

Après la pause estivale, Les Tréteaux Plénaltais ont retrouvé le chemin des répétitions dès le mois de septembre et préparent activement leur nouvelle saison théâtrale.



Cette année, les adultes monteront sur scène avec « **La Tombe du Tigers Club** », une comédie pleine de rebondissements qui promet de beaux moments de rire.



De leur côté, les adolescents interpréteront « **Les Braquignoles** », une pièce rythmée et pleine d'énergie. Toute la troupe vous donne rendez-vous les 27 et 28 février, ainsi que les 6 et 7 mars pour partager ces nouveaux moments de théâtre, de bonne humeur et de convivialité. **Nous vous attendons nombreux !**